

国立大雪青少年交流の家 8・9月メニュー アレルギー表

	NO.1										NO.2										NO.3												
	7月(3・9・15・21・27日)										7月(4・10・16・22・28日)										7月(5・11・17・23・29日)												
	8月(2・8・14・20・26日)										8月(3・9・15・21・27日)										8月(4・10・16・22・28日)												
	9月(1・7・13・19・25日)										9月(2・8・14・20・26・29日)										9月(3・9・15・21・27日)												
	メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
朝食	パン	食パン	●	△	●							食パン	●	△	●								食パン	●	△	●							
	ジャム	いちごジャム										いちごジャム											いちごジャム										
	納豆	納豆	●								大豆	納豆	●										納豆	●									大豆
	汁物	みそ汁						△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	みそ汁							△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)								△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)			
	主菜	ミートボール	●	●	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉	ウインナー			●						牛肉、豚肉	チキンナゲット	●	●	●								鶏肉	
	主菜	スクランブルエッグ	●	●	●						大豆、鶏肉	オムレツ	●	●	●			△	△	大豆 コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)	スクランブルエッグ	●	●	●								大豆、鶏肉	
	副菜	ひじき煮	●								大豆	きんぴらごぼう	●								大豆	切干大根	●										大豆
	副菜	ポテトサラダ	●	●	●						大豆	春雨の中華和え	●						△	△	大豆、ごま	スパでティサラダ	●	●	●								大豆
	サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ											コンタミネーション(大豆)
昼食	主食	冷したぬきうどん	●					△	△	大豆、コンタミネーション(いか)	塩ラーメン	●	●				△	△	そば、大豆、豚肉、ゼラチン	ソース焼きそば	●	●									大豆、豚肉、りんご		
	主菜	白身魚のフライ	●	△				△		大豆、コンタミネーション(いか)	いかの天ぷら	●								イカ、大豆	メンチカツ	●		●								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	
	主菜	シュウマイ	●	△	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉 コンタミ(卵・えび・かに)	巾着煮	●								大豆 コンタミネーション(ゴマ)	大根と鶏肉の煮物	●										鶏肉、大豆	
	副菜	キャベツのツナ和え									大豆	小松菜のおひたし	●								大豆、魚介類	いんげんのおかか和え	●										大豆
	副菜	かぼちゃの煮物	●								大豆	ブロッコリーサラダ									大豆	わかめスープ							△	△	大豆、鶏肉、豚肉		
	サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ											コンタミネーション(大豆)
	デザート	ヨーグルト			●						ゼラチン	プリン			●						ゼラチン	フルーツゼリー											りんご
夕食	主食	カレーライス	●							豚肉、大豆	ハヤシライス	●								大豆、豚肉	シチュー	●		●								大豆、豚肉、鶏肉	
	主食	ミートソーススパゲティ	●		●					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	ツナ入りスパゲティ	●		●						大豆	ナポリタン	●										大豆、豚肉、鶏肉、牛肉	
	主菜	コロッケ	●		●					牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	フライドチキン	●	●	●						大豆、鶏肉	ハンバーグデミグラスソース	●		●								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	
	副菜	ほうれん草とウインナーのソテー	●							牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	キャベツとコーンの炒め物									大豆	揚げ餃子	●	△	△				△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉			
	副菜	スパでティサラダ	●	●	●					大豆	ポテトサラダ	●	●	●						大豆	春雨の中華和え	●						△	△	大豆、ごま			
	サラダ	サラダ								コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ											コンタミネーション(大豆)	
	デザート	たい焼き	●	△	△						大豆	プチクレープ(チョコ)	●	●	●						大豆、ゼラチン	大福		△	△	△							大豆 コンタミ(小麦・乳・卵・やまいも・オレンジ・ごま)

●=アレルギー
△=コンタミネーション

ドレッシング類	アレルギー品目										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧			
	ふりかけ	●	●	●							ごま、大豆
	ソース										大豆
	ケチャップ										
青じそドレッシング	●									そば、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン	
フレンチドレッシング										大豆	

共通ドリンク類	アレルギー品目										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧			
	オレンジジュース										オレンジ
	ウーロン茶										
ホットドリンク類			●								

※厨房内では様々な食材を扱っている為、表に記載していないアレルギーのコンタミネーション(混入)の可能性がございます。重篤な症状の方は万が一を考え、食材をお持ち込みしていただく場合がございます。

国立大雪青少年交流の家 8・9月メニュー アレルギー表

	NO.4										NO.5										NO.6														
	7月(6・12・18・24・30日)										7月(1・7・13・19・25・31日)										7月(2・8・14・20・26日)														
	8月(5・11・17・23・29日)										8月(6・12・18・24・30日)										8月(1・7・13・19・25・31日)														
	9月(4・10・16・22・28日)										9月(5・11・17・23・29日)										9月(6・12・18・24・30日)														
	メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目											
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				
朝食	パン	食パン	●	△	●							コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛乳、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)	食パン	●	△	●							コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛乳、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)	食パン	●	△	●							コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛乳、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)	
	ジャム	いちごジャム											いちごジャム											いちごジャム											
	納豆	納豆	●									大豆	納豆	●										納豆	●									大豆	
	汁物	みそ汁							△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	みそ汁						△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	みそ汁								△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)				
	主菜	ミートボール	●	●	●				△	△	大豆、鶏肉、豚肉	ウインナー			●						牛肉、豚肉	チキンナゲット	●	●	●									鶏肉	
	主菜	オムレツ	●	●	●				△	△	大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)	スクランブルエッグ	●	●	●						大豆、鶏肉	オムレツ	●	●	●				△	△	大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)				
	副菜	ひじき煮	●								大豆	きんぴらごぼう	●								大豆	切干大根	●											大豆	
	副菜	ポテトサラダ	●	●	●						大豆	春雨の中華和え	●					△	△	大豆、ごま	スパでティサラダ	●	●	●										大豆	
	サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ												コンタミネーション(大豆)	
	昼食	主食	冷したぬきうどん	●						△	△	大豆、コンタミネーション(いか)	塩ラーメン	●	●					△	△	さば、大豆、豚肉、ゼラチン	ソース焼きそば	●	●									大豆、豚肉、りんご	
主菜		白身魚のフライ	●	△					△		大豆、コンタミネーション(いか)	いかの天ぷら	●								イカ、大豆	メンチカツ	●		●								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉		
主菜		ショウマイ	●	△	●				△	△	大豆、鶏肉、豚肉、コンタミ(卵・えび・かに)	巾着煮	●							大豆、コンタミネーション(ゴマ)	大根と鶏肉の煮物	●											鶏肉、大豆		
副菜		キャベツのツナ和え									大豆	小松菜のおひたし	●								大豆、魚介類	いんげんのおかか和え	●										大豆		
副菜		かぼちゃの煮物	●								大豆	ブロッコリーサラダ									大豆	わかめスープ							△	△	大豆、鶏肉、豚肉				
サラダ		サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ											コンタミネーション(大豆)		
デザート①		ヨーグルト			●						ゼラチン	プリン			●						ゼラチン	フルーツゼリー											りんご		
夕食	主食	カレーライス	●								豚肉、大豆	ハヤシライス	●								大豆、豚肉	シチュー	●		●								大豆、豚肉、鶏肉		
	主食	ミートソーススパゲティ	●		●						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	ツナ入りスパゲティ	●		●						大豆	ナポリタン	●										大豆、豚肉、鶏肉、牛肉		
	主菜	コロッケ	●		●						牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	フライドチキン	●	●	●						大豆、鶏肉	ハンバーグデミグラスソース	●		●								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉		
	副菜	ほうれん草とウインナーのソテー	●								牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	キャベツとコーンの炒め物									大豆	揚げ餃子	●	△	△				△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉				
	副菜	スパでティサラダ	●	●	●						大豆	ポテトサラダ	●	●	●						大豆	春雨の中華和え	●						△	△	大豆、ごま				
	サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ										コンタミネーション(大豆)			
	デザート	たい焼き	●	△	△						大豆	フチクレープ(チョコ)	●	●	●						大豆、ゼラチン	大福	△	△	△								大豆、コンタミ(小麦・乳・卵・やまいも・オレンジ・ごま)		

●=アレルギー
△=コンタミネーション

アレルギー品目	アレルギー品目										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧			
ふりかけ	●	●	●								ごま、大豆
ソース											大豆
ケチャップ											
青じそドレッシング	●										さば、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
フレンチドレッシング											大豆

共通ドリンク類	アレルギー品目										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧			
オレンジジュース											オレンジ
ウーロン茶											
ホットドリンク類			●								

※厨房内では様々な食材を扱っている為、表に記載していないアレルギーのコンタミネーション(混入)の可能性がございます。重篤な症状の方は万が一を考え、食材をお持ち込みしていただく場合がございます。