

10.11.12月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	10月(4・10・16・22・28日)	10月(5・11・17・23・29日)	10月(6・12・18・24・30日)	10月(1・7・13・19・25・31日)	10月(2・8・14・20・26日)	10月(3・9・15・21・27日)
11月	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)	11月(6・12・18・24・30日)	11月(1・7・13・19・25日)	11月(2・8・14・20・26日)
12月	12月(3・9・15・19・21・27日)	12月(4・10・16・22・28日)	12月(5・11・17・23・29日)	12月(6・12・18・24・30日)	12月(1・7・13・19・25・31日)	12月(2・8・14・20・26日)
朝食						
主菜	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロッケ	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロッケ
主菜	スクランブルエッグ	★オムレツ	★甘酢肉団子	スクランブルエッグ	★オムレツ	★甘酢肉団子
副菜	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
副菜	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
共通	ごはん・みそ汁・パン・サラダ・★納豆・海苔佃煮・ジャム・牛乳・フリードリンク					
昼食						
主食	ベジタブルピラフ	ひじきご飯	きのこピラフ	五目まぜご飯	ひじきご飯	きのこ入り豆乳クリームパンネ
主菜	★メンチカツ	★アジフライ	★コーンフライ	★ささみしそ巻きフライ	★串カツ	★ピーマン肉詰めフライ
主菜	がんもの煮物	野菜と豚肉の味噌炒め	ツナと野菜の炒め	がんもの煮物	野菜と豚肉の味噌炒め	ツナと野菜の炒め
副菜	ごぼうのサラダ	豆のサラダ	花野菜のサラダ	ごぼうのサラダ	キャベツのペペロンソテー	花野菜のサラダ
スープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
共通	ごはん・海苔佃煮・サラダ・フリードリンク					
夕食						
主食	塩焼きそば	和風ツナスパゲティ	ソース焼きそば	スパゲティナポリタン	ガーリックパンネ	青菜と鶏そぼろのスパゲティ
主食	大豆ミートのキーマカレー	豆乳シチュー	ハヤシライス	根菜カレーライス	五目野菜あんかけご飯	ハヤシライス
主菜	★照焼きハンバーグ	★野菜とチキンの中華煮	★鶏の照焼き	★野菜とチキンのトマト煮	★鶏のおろしポン酢がけ	★蒸し焼売
副菜	肉じゃが	キャベツのペペロンソテー	白菜のうま煮	豆のサラダ	かぼちゃの煮物	ちゃんちゃん焼き
副菜	★ゼリー(ぶどう&りんご)	★ミニたい焼き	★プリン	★ゼリー(ぶどう&りんご)	★ミニたい焼き	★プリン
共通	ごはん・海苔佃煮・サラダ・フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

*★のメニューは個数に制限がございます。