

1.2.3月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
1月	1月 (2.8.14.20.26日)	1月 (3.9.15.21.27日)	1月 (4.10.16.22.28日)	1月 (5.11.17.23.29日)	1月 (6.12.18.24.30日)	1月 (1.7.13.19.25.31日)
2月	2月 (1.7.13.19.25日)	2月 (2.8.14.20.26日)	2月 (3.9.15.21.27日)	2月 (4.10.16.22.28日)	2月 (5.11.17.23.29日)	2月 (6.12.18.24日)
3月	3月 (2.8.14.20.26日)	3月 (3.9.15.21.27日)	3月 (4.10.16.22.28日)	3月 (5.11.17.23.29日)	3月 (6.12.18.24.30日)	3月 (1.7.13.19.25.31日)
朝食						
主菜	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロケ	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロケ
主菜	スクランブルエッグ	★オムレツ	★甘酢肉団子	スクランブルエッグ	★オムレツ	★甘酢肉団子
副菜	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
副菜	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
共通	ごはん・みそ汁・パン・サラダ・★納豆・海苔佃煮・ジャム・牛乳・フリードリンク					
昼食						
主食	ベジタブルピラフ	ひじきご飯	わかめご飯	ベジタブルピラフ	ひじきご飯	わかめご飯
主菜	★蒸し焼売	★メンチカツ	★串カツ	★蒸し焼売	★メンチカツ	★串カツ
主菜	ツナと野菜の炒め	かぼちゃの煮物	白菜のうま煮	ツナと野菜の炒め	かぼちゃの煮物	白菜のうま煮
副菜	ごぼうのサラダ	野菜とウインナーのポトフ	花野菜のサラダ	ごぼうのサラダ	野菜とウインナーのポトフ	花野菜のサラダ
スープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
共通	ごはん・海苔佃煮・サラダ・フリードリンク					
夕食						
主食	塩焼きそば	和風ツナスパゲティ	豆乳クリームパスタ	塩焼きそば	和風ツナスパゲティ	豆乳クリームパスタ
主食	ハヤシライス	豆乳シチュー	五目野菜あんかけご飯	ハヤシライス	豆乳シチュー	五目野菜あんかけご飯
主菜	★ささみしそ巻きフライ	★野菜とチキンの中華煮	★デミグラスソースハンバーグ	★ささみしそ巻きフライ	★野菜とチキンの中華煮	★デミグラスソースハンバーグ
副菜	豚肉入り野菜炒め	豆のサラダ	キャベツのペペロンソテー	豚肉入り野菜炒め	豆のサラダ	キャベツのペペロンソテー
副菜	★2つのプチシュー	★プチクレープ (イチゴ)	★ミニたい焼き	★2つのプチシュー	★プチクレープ (イチゴ)	★ミニたい焼き
共通	ごはん・海苔佃煮・サラダ・フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

*★のメニューは個数に制限がございます。