

1-3月メニューアレルギー表



国立大雪青少年交流の家



1月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
2月																														
3月																														
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	白身魚フライ	●																			●									
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●								
	わかめの味噌汁																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	コールスロー																					●								
	食パン	●		●																		●								
いちごジャム																														
牛乳			●																											
昼食	ベジタブルピラフ																													
	蒸し焼売	●		●																		●		●						
	ツナと野菜の炒め																					●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●								
	コーン入り中華スープ																					●	●		●				●	
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
コールスロー																					●									
夕食	塩焼きそば	●																				●								
	ハヤシライス	●																				●		●						
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●							
	豚肉入り野菜炒め																					●		●						
	プチシュー（カスタード&チョコ）	●	●	●																		●							●	
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
コールスロー																					●									
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																					●								
	ケチャップ（小袋）																													
	醤油（小袋）	●																				●								
	中濃ソース（小袋）																					●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
2月																															
3月																															
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●									
	オムレツ	●	●	●																		●									
	きんぴら																					●									
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	コールスロー																														
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
牛乳			●																												
昼食	ひじきご飯	●																				●									
	メンチカツ	●		●													●					●		●							
	かぼちゃの煮物																●					●									
	野菜とウインナーのポトフ	●															●					●		●							
	わかめスープ																					●		●					●		
	ごはん																						●								
	海苔佃煮	●																				●									
コールスロー																															
夕食	和風ツナスパゲティ	●																				●									
	豆乳シチュー																					●									
	野菜とチキンの中華煮																					●									
	豆のイタリアンサラダ																					●									
	プチクレープ (イチゴ)	●	●	●																		●							●		
	ごはん																						●								
海苔佃煮	●																				●										
コールスロー																															
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																					●									
	ケチャップ (小袋)																														
	醤油 (小袋)	●																				●									
	中濃ソース (小袋)																					●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
2月																														
3月																														
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	コロッケ	●																			●									
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●							
	切干大根	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	わかめの味噌汁																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	コールスロー																					●								
	食パン	●		●																		●								
いちごジャム																														
牛乳			●																											
昼食	わかめご飯																													
	串カツ	●																				●		●					●	
	白菜のうま煮	●																				●		●						
	花野菜のイタリアンサラダ																					●		●						
	青菜のすまし汁																					●								
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
コールスロー																					●									
夕食	豆乳クリームパスタ	●																				●								
	五目野菜あんかけご飯																					●	●	●					●	
	デミグラスソースハンバーグ	●		●														●				●	●	●						
	キャベツのペペロンソテー																	●				●	●	●						
	ミニたい焼き	●																				●								
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
コールスロー																					●									
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																					●								
	ケチャップ (小袋)																					●								
	醤油 (小袋)	●																				●								
	中濃ソース (小袋)																					●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



国立大雪青少年交流の家



1月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
2月																															
3月																															
分類	NO.4	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	白身魚フライ	●																			●										
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	ひじき煮	●																			●										
	スパゲティサラダ	●	●	●																	●										
	わかめの味噌汁																				●										
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	コールスロー																					●									
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
牛乳			●																												
昼食	ベジタブルピラフ																														
	蒸し焼売	●		●																		●	●		●						
	ツナと野菜の炒め																					●									
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	コーン入り中華スープ																					●	●		●					●	
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
コールスロー																															
夕食	塩焼きそば	●																			●										
	ハヤシライス	●																				●		●							
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●								
	豚肉入り野菜炒め																							●							
	プッシュー(カスタード&チョコ)	●	●	●																		●								●	
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
	コールスロー																														
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●									
	ケチャップ(小袋)																														
	醤油(小袋)	●																				●									
	中濃ソース(小袋)																					●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
2月																														
3月																														
分類	NO.5	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●								
	オムレツ	●	●	●																	●									
	きんぴら																				●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	わかめの味噌汁																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	コールスロー																					●								
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
牛乳			●																											
昼食	ひじきご飯	●																			●									
	メンチカツ	●		●													●				●		●							
	かぼちゃの煮物																●				●									
	野菜とウィンナーのポトフ	●																●			●		●							
	わかめスープ																				●		●						●	
	ごはん																					●								
	海苔佃煮	●																				●								
コールスロー																					●									
夕食	和風ツナスパゲティ	●																			●									
	豆乳シチュー																				●									
	野菜とチキンの中華煮																					●								
	豆のイタリアンサラダ																				●									
	ブチクレープ (イチゴ)	●	●	●																	●								●	
	ごはん																					●								
	海苔佃煮	●																				●								
コールスロー																					●									
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																				●									
	ケチャップ (小袋)																					●								
	醤油 (小袋)	●																				●								
	中濃ソース (小袋)																					●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
2月																														
3月																														
分類	NO.6	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	コロッケ	●																			●									
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	切干大根	●																			●									
	マカロニサラダ	●	●	●																	●									
	わかめの味噌汁																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	コールスロー																					●								
	食パン	●		●																		●								
いちごジャム																														
牛乳			●																											
昼食	わかめご飯																													
	串カツ	●																				●		●					●	
	白菜のうま煮	●																			●	●		●						
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●		●						
	青菜のすまし汁																				●									
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
コールスロー																					●									
夕食	豆乳クリームパスタ	●																			●									
	五目野菜あんかけご飯																				●	●		●					●	
	デミグラスソースハンバーグ	●		●														●			●	●		●						
	キャベツのペペロンソテー																					●								
	ミニたい焼き	●																			●									
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																				●								
コールスロー																					●									
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																				●									
	ケチャップ (小袋)																					●								
	醤油 (小袋)	●																				●								
	中濃ソース (小袋)																					●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。