

4.5.6月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
4月	1・7・13・19・25日	2・8・14・20・26日	3・9・15・21・27日	4・10・16・22・28日	5・11・17・23・29日	6・12・18・24・30日
5月	1・7・13・19・25・31日	2・8・14・20・26日	3・9・15・21・27日	4・10・16・22・28日	5・11・17・23・29日	6・12・18・24・30日
6月	6・12・18・24・30日	1・7・13・19・25日	2・8・14・20・26日	3・9・15・21・27日	4・10・16・22・28日	5・11・17・23・29日
朝食						
主菜	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロッケ	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロッケ
主菜	スクランブルエッグ	★オムレツ	★ミートボール	スクランブルエッグ	★オムレツ	★ミートボール
副菜	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
副菜	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
共通	ごはん・みそ汁・パン・サラダ・★納豆・海苔佃煮・ジャム・牛乳・フリードリンク					
昼食						
主食	塩焼きそば	ガーリックパスタ	ソース焼きうどん	塩焼きそば	ガーリックパスタ	ソース焼きうどん
主菜	豚肉入り野菜炒め	野菜とウインナーのポトフ	鮭のちゃんちゃん焼き	豚肉入り野菜炒め	野菜とウインナーのポトフ	鮭のちゃんちゃん焼き
主菜	★ささみしそ巻きフライ	★メンチカツ	★串カツ	★ささみしそ巻きフライ	★メンチカツ	★串カツ
副菜	かぼちゃの煮物	花野菜のイタリアンサラダ	こんにゃくの甘辛炒め	かぼちゃの煮物	花野菜のイタリアンサラダ	こんにゃくの甘辛炒め
副菜	ごぼうのイタリアンサラダ	キャベツのパペロンソテー	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	キャベツのパペロンソテー	豆のイタリアンサラダ
スープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
共通	ごはん・海苔佃煮・サラダ・フリードリンク					
夕食						
主食	スパゲティナポリタン	醤油やきそば	和風ツナスパゲティ	スパゲティナポリタン	醤油やきそば	和風ツナスパゲティ
主食	ハヤシライス	マーボー豆腐あんかけご飯	五目野菜あんかけご飯	ハヤシライス	マーボー豆腐あんかけご飯	五目野菜あんかけご飯
主菜	★野菜とチキンの中華煮	★デミグラスソースハンバーグ	★蒸し焼売	★野菜とチキンの中華煮	★デミグラスソースハンバーグ	★蒸し焼売
副菜	ツナと野菜の炒め	大根のそぼろあん	塩肉じゃが	ツナと野菜の炒め	大根のそぼろあん	塩肉じゃが
副菜	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ
デザート	★プチクレープ (チョコ)	★プチクレープ (イチゴ)	★ミニたい焼き	★プチクレープ (チョコ)	★プチクレープ (イチゴ)	★ミニたい焼き
共通	ごはん・海苔佃煮・サラダ・フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

*★のメニューは個数に制限がございます。