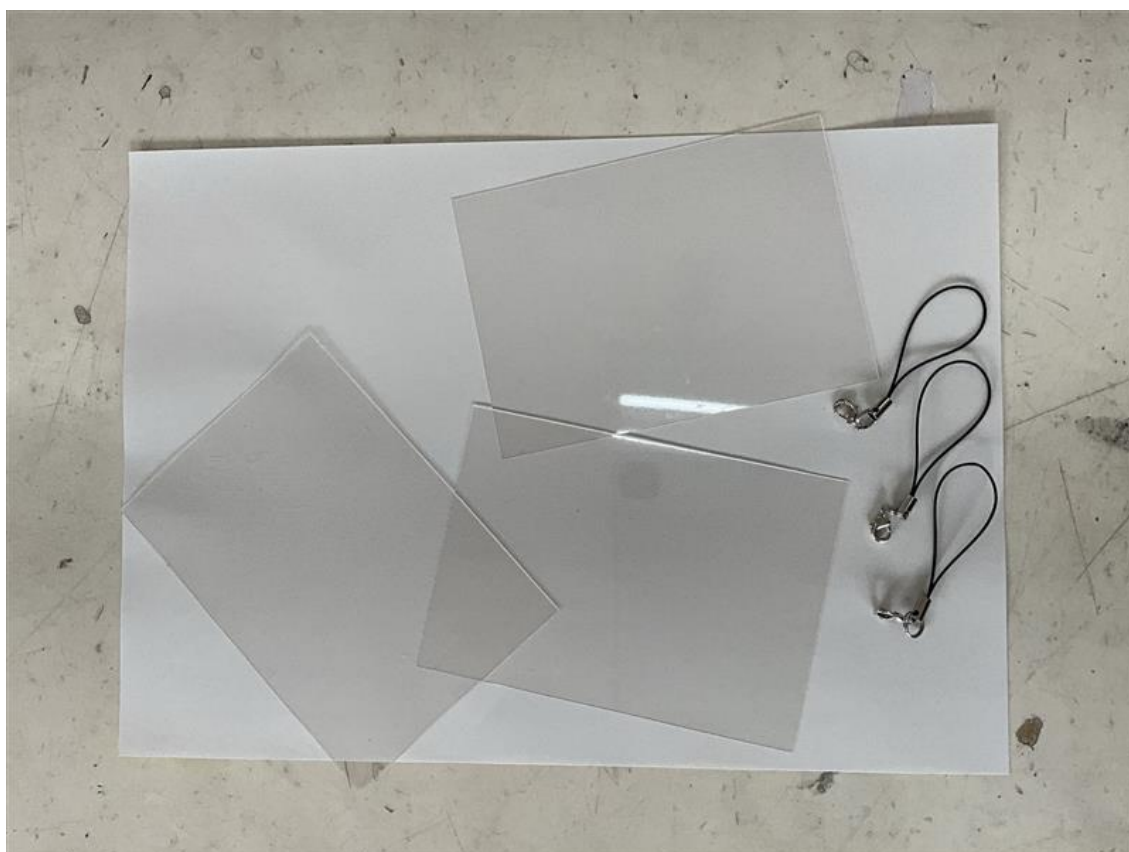


【事前準備】

①活動前に事務室に寄って、注文したプラ板セットと「利用者ファイル」を受け取る

1人分のセット内容

プラスチック板3枚、ストラップ3つ



②活動に必要な道具（活動場所にあります。）

□オーブントースター・・・台数は利用人数に応じて準備する

□延長コード・・・1本

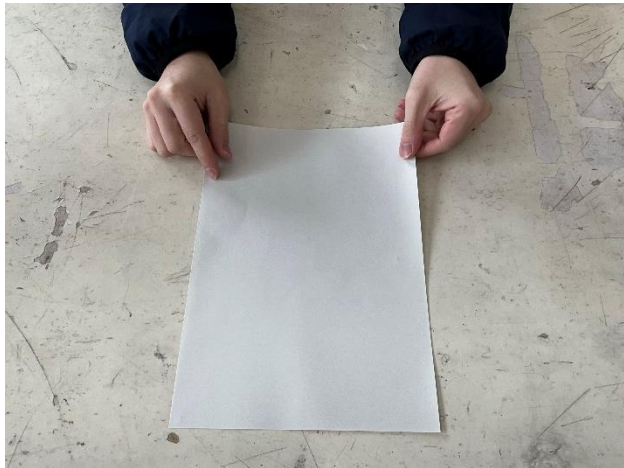
□プラ板作成セット

- | | |
|----------|---------|
| ・上質紙 | ・ハトメパンチ |
| ・T字金板 | ・軍手 |
| ・油性マジック | ・紙やすり |
| ・はさみ | ・アルミホイル |
| ・セロハンテープ | ・割りばし |
| ・丸カン | |

【作成手順】

0. 準備(5分)

①作業する机の上に上質紙を敷き、道具を配置する。



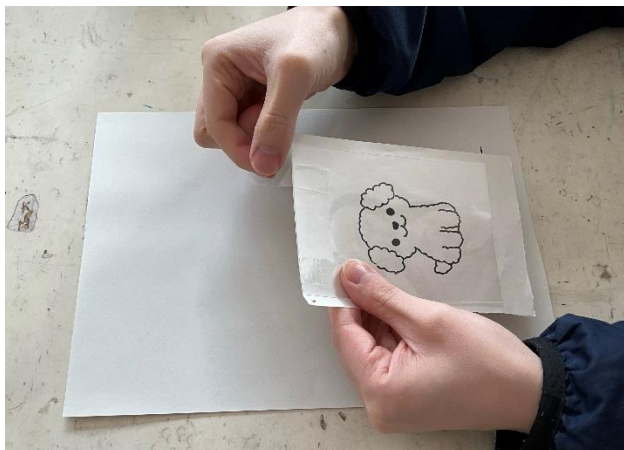
1. 絵や文字を描く(10～20分)

② ①の上に下絵を置く。(下絵は使わなくても良い)

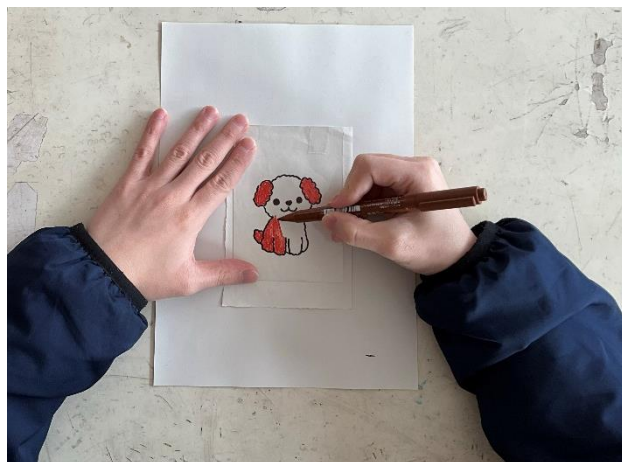


③ ②の上にプラスチック板を置く。

(ずれるのを防ぐために下絵とプラスチック板をセロハンテープでとめると良い。)

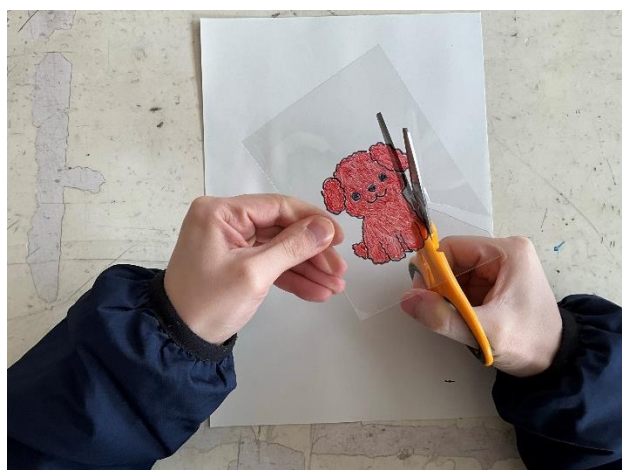


④プラスチック板に絵を書き写し、色を塗る。下絵を使わなくても良い。(縮むと縦、横の長さが半分から3分の1ほどになるので、絵は大きく描く。)



2. カット穴あけ(5～10分)

⑤描いた絵や文字に合わせてプラスチックの板の縁をはさみで切り、形を整える。切らなくても良い。



⑥板の端から3mm程度のところに、ハトメパンチで穴をあける(穴の位置が遠すぎるとストラップの金具が届かなくなるので注意。)

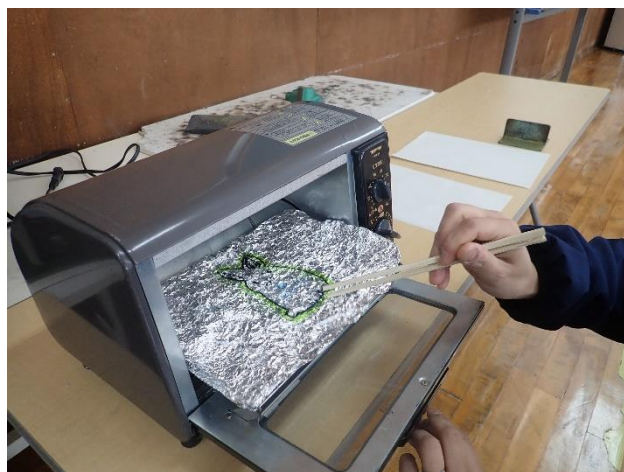


3. 加熱(5～10分)

⑦しわを作ったアルミホイルをトースター敷き、160℃で予熱を入れる。庫内が十分に熱くなるまで待つ。



⑧十分に予熱したオーブントースターの中のアルミホイルの上に、インク面を上にしてプラスチック板を置く。



⑨プラスチックの板が丸まって縮み、その後、平らになるので焦らずに、縮み切るまで待つ。



⑩割りばしでプラスチックの板を取り出し、冷えないうちに上質紙の上に置き、もう一枚上質紙をかぶせ、上からT字金板で5～10秒プレスする。



4. ストラップ取り付け(5～10分)

⑪上質紙をはがして、プラスチックの板を取り出す。とがっているところがれば、紙やすりでけずる。プラスチックの板の穴にストラップを付けて完成。

※板の穴とストラップの金具の位置が合わない場合は、板に丸カンを付けてからストラップを付ける。



5. 後片付け(5分)

1. オーブントースターの電源を切り、完全に冷めたら使用した道具と一緒に元あった場所に戻す。
2. 床やテーブルの上を掃除し、プラスチック板を切ったごみやパンチのごみなど、作業で出たゴミを捨てる。
3. 終了報告と共に「利用者ファイル」を事務室へ返却。