

【事前準備】

①活動前に事務室に寄って、注文したアロマキャンドルセットと「利用者ファイル」を受け取る

1人分のセット内容

ろうそく6本、銀カップ2枚、持ち帰り用袋1枚



※1人分のセットでアロマキャンドル2つ分の材料を購入していただいています。一度に2つ作るか、1つ目を冷ましている間に2つ目を作るか団体内で決めておいてください。

②活動に必要な道具（活動場所にあります。）

□ホットプレート・・・ 1～2台（ホットプレート1台につき、鍋を3～5個置けます。）

□鍋・・・1グループに1つ程度

□新聞紙・・・適量

□延長コード・・・1本

□雑巾・・・グループに1枚

□アロマキャンドル作成セット

・つまようじ

・割りばし

・クレヨン

・はさみ

・アロマオイル

・カッター

・シリコンカップ

・スクレーパー

【作成手順】

0. 準備(10分)

①使用するテーブルに、新聞紙を敷き、ホットプレートやクレヨン・アロマオイルなどの道具を配置する。

※ホットプレートは一部屋2台までで使ってください。

3台目をつなぐとブレーカーが落ちます。



1. ろうそくを溶かす(10分)

②ろうそくを小さく折って鍋に入れる。

アロマキャンドル1つにつき、ろうそく3本使用。

(ろうそくの芯は後で使うので鍋には入れない。)



③ろうそくを入れた鍋をホットプレートに置いて、ろうそくを溶かす。



2. 銀カップにクレヨンとアロマを入れる(10分)

④銀カップをシリコンカップにセットする。



⑤キャンドルに付ける色を決めて、カッターでクレヨンを薄く小さく削る。いくつかの色を混ぜることも可能。

(キャンドル1つにつき、薄く削ったクレヨンかけらを耳かき1さじ程度入れることで十分に色が付きます。)



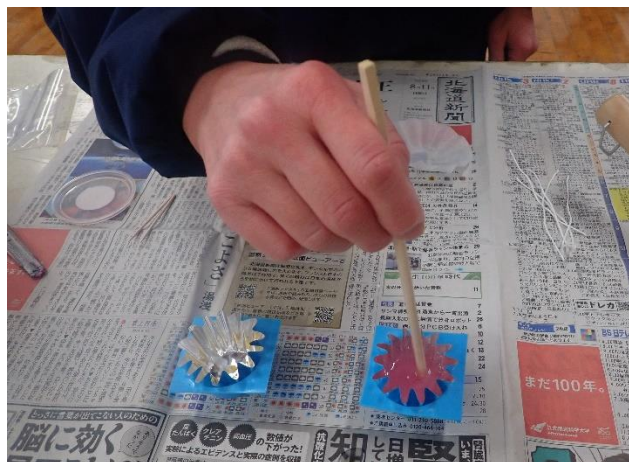
⑥ ④で準備した銀カップに、⑤で削ったクレヨンと、好きな香りのアロマオイルを1～2滴入れる。

(アロマオイルを入れすぎると、香りがきつくなってしまうので気を付けましょう。)



3. 溶かしたロウを銀カップに入れる(10分)

⑦溶かしたロウを、銀カップの7割くらいまで入れ、割りばしで静かに混ぜてクレヨン溶かす。



4. 芯を入れる(10分)

⑧ろうそくの芯をつまようじに巻き付け、芯の反対側を銀カップの中心に沈める。



⑨2～30分間放置し、ロウが冷えて固まるまで待つ。ロウが固まったらシリコンカップから外し、余分な芯を切って完成。(銀カップは付けたままでも良い。)



持ち帰り用の袋に入れる。



5. 後片付け(10分)

1. ホットプレートの電源を切り、冷めるまで放置。
2. 余ったロウは 1 つの鍋にまとめておき、絶対に水道に流さない。芯は一か所にまとめる。鍋は洗わない。
3. テーブルについたロウをスクレイパーではがす。



4. 使用した用具を元の場所に戻す。
5. 床やテーブルの上も清掃する。
6. 終了報告と共に「利用者ファイル」を事務室へ返却する。