

活動名	フライングディスク・ストラックアウト			
	フライングディスクを投げ、パネルを何枚抜くことができるかを競います。			
活動のねらい	○仲間と一緒に活動する楽しさを感じます。			
育つ力、身につく力	協調性			
活動条件	実施場所	体育館・講堂・武道館	集合場所	実施場所
	所要時間	—	人 数	2名以上
	開始可能時間	—	対 象	幼児以上
	実施時期	通年	その他	
	職員による指導の内容	こちらは自主活動となります。職員による指導はありません。		
	引率者の役割	活動の説明、進行、安全指導、チーム決め		
準備するもの	交流の家で用意するもの		購入していただくもの	
	☆フライングディスク用具一式 (2×2パネル、3×3パネル、ディスク)		☆1セット 1,000 円/日 (レンタル)	
			団体で用意するもの	
			☆なし	
活動の流れ	活動項目	所要時間	活動内容 (例)	
	活動準備	—	□必要な用具の準備 →体育館器具室 C の倉庫から出す。 ※器具室 C は施錠しているため、事務室に声をかけ、担当職員と一緒に物品を確認する。	
	活動	—	□競技例 ・射貫いた枚数を競う。 ・射貫いたボードの数字をそのまま加算して得点を競う。 ・ビンゴゲームのように、縦、横、斜めのラインを射抜くと得点となる。	
	ふりかえり	—	□仲間の良かった点や掛けられて嬉しかった言葉を伝える。	
	活動後	—	□物品を片付ける。 ※器具庫 C から出した物品は扉の前に置く。 □活動が終了したことを事務室に伝え、破損等があった場合は報告する。	
注意事項	○活動が他団体と重なった場合は、活動する人数に合わせて使用できる用具数を調整します。			