

活動名	室内ペタンク			
	スペースを選ばずにできる競技で目標球にボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競うゲームです。			
活動のねらい	○考えた戦略をチーム内で話し、コミュニケーションをとりながら試合をすることで、協調性を育みます。			
育つ力、身につく力	協調性・戦略を立てる思考力			
活動条件	実施場所	体育館・講堂・武道館	集合場所	実施場所
	所要時間	—	人数	2名以上
	開始可能時間	—	対象	どなたでも
	実施時期	通年	その他	
	職員による指導の内容	こちらは自主活動となります。職員による指導はありません。		
	引率者の役割	活動の説明、進行、安全指導、チーム・対戦順決め		
準備するもの	交流の家で用意するもの（貸出し）		購入していただくもの	
	☆室内ペタンク用具一式 （6対6セット）		☆1セット 1,000円/日（レンタル）	
			団体で用意するもの	
			☆なし	
活動の流れ	活動項目	所要時間	活動内容（例）	
	活動準備	5分	<input type="checkbox"/> 必要な用具の準備 →体育館器具室Cの倉庫から出す。 ※器具室Cは施錠しているため、事務室に声をかけ、担当職員と一緒に物品を確認する。	
	活動	70分	<input type="checkbox"/> 試合の進め方とルールの確認 <ul style="list-style-type: none"> ・ボールの投げ方。 ・得点の数え方の確認など。 <input type="checkbox"/> チームごとにボールの送球の練習 <ul style="list-style-type: none"> ・投げ方のコツなどをチーム内で共有する。 <input type="checkbox"/> 対戦スタート <ul style="list-style-type: none"> ・チーム内で作戦を立てながら試合を進める。 ・得点は両チームが立ち合い、計算する。 ・対戦のないチームが審判を行うことも可能。 	
	ふりかえり	10分	<input type="checkbox"/> 対戦を行った感想をチーム内で共有する。 <input type="checkbox"/> 仲間の良かった点や掛けられて嬉しかった言葉を伝える。	
	活動後	5分	<input type="checkbox"/> 物品を片付ける。 ※器具室Cから出した物品は扉の前に置く。 <input type="checkbox"/> 活動が終了したことを事務室に伝え、破損等があった場合は報告する。	
注意事項	○ボール類を床に投げつけるとケガや破損の恐れがあります。取扱いに十分注意し適度な力加減で活動してください。 ○活動が他団体と重なった場合は、活動する人数に合わせて使用できる用具数を調整します。			

室内ペタンクについて

【コート】

コートは特にありません。

【選手】

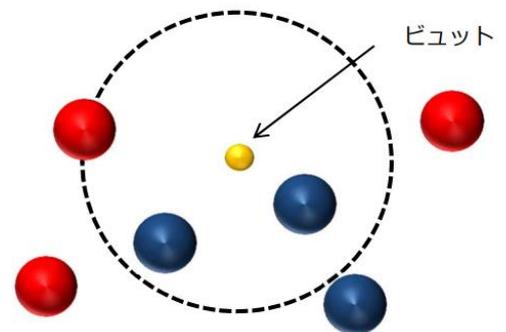
1～6人のチームで、プレーします。

【ゲームの進め方】

- (1) 床にサークルを用意し、そのサークル内からボールを投げます。
- (2) 先攻のチームは、ビュットをサークルから6m～10m程度離れたところに投げます
- (3) ビュットが止まったら、先攻チームが再度ボールを投げます。
- (4) 次に後攻チームが投げます。2投目以降はビュットから遠いチームがボールを相手チームのボールより近づくまで投げます。
- (5) 両チームともすべてのボールを投げ終わったら、得点を計算します。
- (6) 先に13点先取したチームが勝ちです。

【得点の計算方法】

- (1) ビュットに最も近いボールのチームに得点が入ります。
入る得点は、相手チームのボールのなかで、ビュットに一番近いものより内側にある自チームのボールの個数です。
- (2) 右図の場合、青チームに2点が入ります。



【Q&A】

Q1 投げたボールがビュットや相手のボールに当たった場合は、どうしますか？

A そのまま試合を継続します。