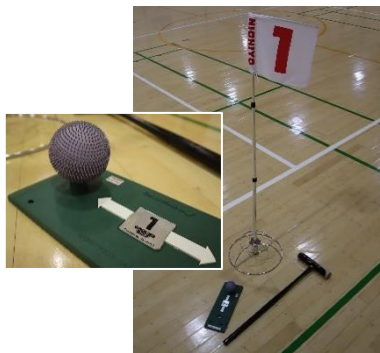
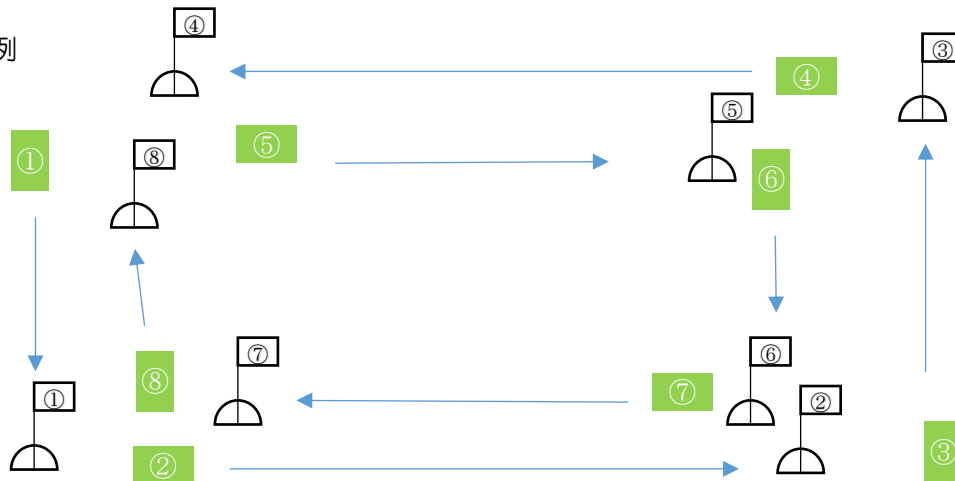


活動名	グラウンドゴルフ				
	クラブと専用のボールを使い、ホールポストに入るまでの打数を競う、全8ホールの室内版パークゴルフです。決められたコースがないため、対象に合わせてコースを設定することができます。				
活動のねらい	○仲間と一緒に活動する楽しさを感じます。				
育つか、身につく力	協調性				
活動条件	実施場所	体育館・講堂		集合場所	実施場所
	所要時間	—		人 数	2名以上
	開始可能時間	—		対 象	小学生以上
	実施時期	通年		その他	
	職員による指導の内容		こちらは自主活動となります。職員による指導はありません。		
	引率者の役割		活動の説明・進行・安全指導・チーム分け		
準備するもの	交流の家で用意するもの（貸出し）			購入していただくもの	
	☆グラウンドゴルフ用具一式 ・ホールポスト ・クラブ ・室内用ボール ・スタートマット			☆1セット 1,000 円/日（レンタル）	
				団体で用意するもの	
				☆なし	
活動の流れ	活動項目	所要時間	活動内容（例）		
	活動準備	5 分	□必要な用具の準備 →体育館器具室 C の倉庫から出す。 ※器具室 C は施錠しているため、事務室に声をかけ、担当職員と一緒に物品を確認する。		
	活動	70 分	□グループごとにコースの設定 □ホールの回り方とルールの確認 ・クラブの扱い方。 ・コースの確認。 ・得点の数え方の確認など。 □グループごとにボールを打つ練習 ・打ち方のコツなどをチーム内で共有する。 □活動スタート		
	ふりかえり	10 分	□活動を行った感想をグループ内で発表する。 □仲間の良かった点や掛けられて嬉しかった言葉を伝える。		
	活動後	5 分	□物品を片付ける。 ※器具庫 C から出した物品は扉の前に置く。 □活動が終了したことを事務室に伝え、破損等があった場合は報告する。		
注意事項	○クラブを扱うときは、周囲に人がいないことを確認し、クラブの頭を膝より下で扱うように指導してください。 ○ボールを強く打ちすぎると人や壁などにぶつかり、ケガや破損の恐れがあります。適度な力加減で活動してください。 ○活動が他団体と重なった場合は、活動する人数に合わせて使用できる用具数を調整します。				

グラウンドゴルフについて

【コース】

8ホールの設置例



【グループ】

1～5人のグループで、ホールを回ります。

【活動の進め方】

- (1) グループ内で打つ順番を決め、1打ずつ打ちます。
- (2) 2打目以降はホールポストから最も遠い人から打ちます。
- (3) ボールがホールポスト内に入ったら、そのホールの打数を記録します。
- (4) 2ホール目以降は、前のホールで打数の少なかった人から打ちます。

Q1 ホールインワンが出た時は何打と記入しますか？

A ホールインワンは、マイナス3打となります。

Q2 空振りは1打としてカウントされますか？

A いいえ、カウントされません。

Q3 打ったボールがほかの人のボールに当たってしまったときはどうしますか？

A 自分のボールは止まった位置から打ちます。相手のボールは元の位置に戻します。