

活動名	アイスブレイク			
	見知らぬ者同士、もしくは出会って間もない者同士が、出会いの緊張をほぐすための活動です。			
活動のねらい	○学級や学年などで、初めての出会いの緊張をほぐし、今後の交友関係の広がりを円滑にします。 ○新しい活動を始める前の、よりよい集団づくり（雰囲気づくり）に向けてのきっかけをつくります。			
育つ力、身につく力	協調性、積極性、コミュニケーション力			
活動条件	実施場所	体育館・講堂など	集合場所	実施会場
	所要時間	30～60 分	人 数	10～100 名
	開始可能時間	①10:30 ②13:30 ③15:00	対 象	小学生以上
	実施時期	通年	その他	特になし
	職員による指導の内容	活動の進行、指導内容の作成 （指導依頼の場合、職員 1 人につき 3,000 円）		
	引率者の役割	参加者の状況把握（人数確認・体調管理含む）、 個別のフォロー、グループ分け		
準備するもの	交流の家で用意するもの		購入していただくもの	
	☆活動に必要な用具一式		☆なし	
			団体で用意するもの	
			☆運動しやすい服装	
活動の流れ	活動項目	所要時間	活動内容（例）	
	活動準備	10 分	□引率者との最終打ち合わせ（流れの確認、役割の確認） □気になる参加者の情報共有	
	活動	40 分	□場（雰囲気）づくりの活動 ～間違いや失敗を許容できる雰囲気を作る。 ・「後出しジャンケン」「7ー11 ジャンケン」 「せーの!」「数集まり」など □自己紹介を兼ねた活動、互いを知る活動 ・「自己紹介ジャンケン」「仲間集まり」 「バースデーチェーン」「質問ビンゴ」 「アドジャントーク」など □全体で協力して楽しむ活動 ・「前後左右」「まちがい探し」「Z I P Z A P」 「ZOOM」など	
	ふりかえり ・ シェアリング	10 分	□活動を通して、気付いたことを交流し合う。	
注意事項	○活動の進行は、交流の家職員で行いますが、児童・生徒の全体指導・個別指導については、引率者が行うようにしてください。 ○人数が多い場合には、場所の関係などを考慮し、グループを分けて頂くことがあります。			