

活動名	大雪ネイチャースキー			
	歩くスキーを履いて交流の家敷地内の森の中を歩きます。歩き方の練習もあるので、初めての方でも安心です。			
活動のねらい	歩くスキーに親しみ、体験する機会とします。また、冬の森を歩くことを通して自然に親しむ態度を育成します。			
育つか、身につくか	自然に親しむ態度、やり抜く力			
活動条件	実施場所	グラウンド・施設周辺	集合場所	正面玄関
	所要時間	90 分程度	人 数	引率者 1 名につき 20 名程度
	開始可能時間	①9:00 ②10:30 ③13:30	対 象	小学 1 年生以上
	実施時期	11 月下旬～3 月上旬 (積雪状況によって変わります)	その他	荒天時のプログラムが必要
	職員による指導の内容	指導依頼の場合、下記の内容を実施（職員 1 人につき 3,000 円） スキーブーツのフィッティング、ブーツ・板の履き方指導、歩き方指導、 コース案内、コース内安全指導		
	引率者の役割	参加者の全体指導、個別指導、人数確認、体調管理、緊急時対応		
準備するもの	交流の家で用意するもの（貸出し）		購入していただくもの	
	☆有料レンタルセット （歩くスキー用板、ストック、スキーブーツ） ※単品貸出も可（同料金） ☆無線機 ☆コース図		☆なし（道具レンタル 500 円/セット）	
			団体で用意するもの ☆スキーウェアなど雪の中での活動に適した服装、 スノーシューズ、手袋、帽子、ネックウォーマー、 （ゴーグル、サングラス）	
活動の流れ	活動項目	所要時間	活動内容（例）	
	活動準備	15 分	□ブーツ・板・ストックを借りる。 ※持参する場合は借りなくても良い （所要時間は人数により変動）	
	歩き方練習	20 分	□道具を持ってグラウンドに移動する。 □スキー板を装着する。 □グラウンドで歩き方の練習をする。	
	コース散策	50 分	□コース内を歩く。 ・自然豊かな森の中を歩く。 ・生き物の痕跡や、冬ならではの森の様子を観察する。	
	ふりかえり 片付け	5 分	□活動後に、気づいたことや感じたことを交流し合い、 ふりかえりを行う。 □板を外して施設に戻る。 □借りた道具を乾燥室にしまう。	
注意事項	○天候によって実施できない場合があります。あらかじめご承知おきください。 ○大雪職員による指導が必要な場合は、あらかじめお申し付けください。 ○有料レンタル品は板、ストック、ブーツ 1 セットでお貸しします。板だけやストックだけの貸出しもできますが、料金は変わりません。 ○道迷いや体調不良時の対応などのため、参加者 20 名 につき引率者 1 名以上が付くようにしてください。（職員同行の場合は、職員も引率者としてカウントする） ○無線機は、交流の家本部と活動本隊との連絡のために使用するものです。また、公共無線のため、個人名は出さないようにしてください。 ○出発後、施設に戻るまではトイレがありませんのでご注意ください。 ○開始可能時間は、大雪職員が指導に付いた場合の設定です。団体引率者のみで実施する場合は 16:00 までに活動を終了できるよう、開始時間やコース設定をしてください。			