

活動名	野外炊事			
	グループで協力し合いながら、屋外で薪を使って炊事活動を行います。			
活動のねらい	○仲間と協力して活動することで協調性を育むとともに、自己有用感の向上を図る機会とします。 ○火を自分たちでおこしたり、電気を使わずに調理をしたりすることで、災害時等に対応する知識を身に付ける機会とします。			
育つ力、身につく力	協調性、やり抜く力、勤労観			
活動条件	実施場所	野外炊事場、野外活動棟	集合場所	野外炊事場
	所要時間	3時間（準備・片付け含む）	人 数	5～60 名程度 （1 グループ5～10 名）
	開始可能時間	①10:30（昼食） ②15:30（夕食）	対 象	小学生以上～
	実施時期	6～9月	その他	荒天時の炊事場所はクラフト館
	職員による指導の内容	物品の使い方の説明、安全指導、火おこしの指導、片づけの仕方の説明、片付け後の点検作業		
	引率者の役割	全体指導、個別指導、緊急時対応		
	準備するもの	交流の家で用意するもの（1グループ分）		購入していただくもの
☆無煙コンロ ☆羽釜 ☆文化鍋 ☆しゃもじ ☆包丁 ☆まな板 ☆ピーラー×2 ☆うちわ ☆おたま ☆木べら ☆いす ☆テーブル ☆ボウル （大小×1） ☆ざる（大小×1） ☆火ばさみ ☆チャッカマン ☆パール缶 ☆革手袋 ☆十能 ☆無線機（団体に1台）		必須 ☆食材【600 円/人】 ☆野外炊事用の薪【500 円/2 k g】 （荒天時:ガスボンベ【300 円/本】）		
		必要に応じて ※基本セット【3,500 円】 （食器用洗剤×3 本、クリームクレンザー×3 本、食器用ふきん×10 枚、台ふきん×10 枚、スポンジ×5 個、金だわし×10 個、キッチンペーパー×75 枚（6 個） ※カレー皿×10 枚【300 円】（使い捨て） ※スプーン×10 本【250 円】（使い捨て）		
		団体で用意するもの		
		☆食器（カレー皿・スプーンなど） ☆クリームクレンザー ☆手洗いせっけん ☆キッチンペーパー ☆食器洗い洗剤 ☆スポンジ ☆食器用・台ふきん ☆雨具 ☆金だわし（鍋洗い用） ☆軍手（イボなし） ☆救急用品 ☆飲み物		
活動の流れ	活動項目	所要時間	活動内容（例）	
	食材・用具等 受け取り	事前	□レストランで食材を受け取る。 □検食の説明を聞く。 □事務室で必要物品（無線機、利用者ファイル）を借りる。	
	役割分担		□グループ内での役割分担をする。 （火おこし係、ごはん係、カレー係など）	
	野外炊事の説明	30 分	□全体の流れ・調理の説明 □安全のための注意事項について指導 □火の起こし方の指導 □羽釜でのごはんの炊き方の説明 □後片付けの仕方について説明	

	火おこし調理	60～90分	☐ かまどの準備を行う。 ☐ 火起こしをする。 ☐ 調理をする。
	食事		☐ グループごとの検食を取る。
	後片づけ点検	30分	☐ 羽釜や鍋などの調理器具を洗う。 ☐ 消火作業・コンロの片付け ☐ ごみを分別して捨てる。 ☐ かまど・灰の後始末をする。 ☐ 活動場所を清掃する。(炊事場・トイレ含) ☐ 職員による点検を受ける。 ☐ 油など、調味料が余った場合、食材が入っていたコンテナ等に入れて、返却。 ☐ グループごとの検食袋をレストランへ提出。

メニュー	一食分600円です。
	～カレーライス～ 米・豚肉・玉ねぎ 人参・じゃが芋・福神漬 カレー粉・油  ※一つの調理で使うまきは、【2セット(約4kg)】です。(ごはん用とカレー用のかまどに使用) 食事申込書と一緒に、グループ数×2セットのまきを注文してください。 【野外炊事用薪 500円/2kg】【ガスボンベ(荒天時) 300円/本】

注意事項	～調理に関わって～ ○調理前には、必ず手洗いをし、調理用具も洗ってから使用してください。 ○食中毒に注意し、十分加熱してください。肉は、衛生面を考慮し、切った状態で提供します。まな板や包丁に触れないようにし、袋から直接鍋に入れてください。 ○食材は受け取ってから日向に放置しないようにしてください。 ○包丁を持ち運ぶ時や使用する時は、十分注意してください。 ○火気を使用する際、やけどに注意し、長袖・長ズボンを着用してください。 ○食中毒防止の観点から、食材の持ち込みは禁止とします。 ○参加者の健康状態を確認し、下痢や手指に傷のある場合は、役割に配慮して下さい。 ～活動全般に関わって～ ○雨天の場合、屋内(クラフト館)で実施します。その場合、まきを使ったかまど調理ではなく、カセットコンロとガスボンベを使つての室内調理活動になります。
	雨天時の調理にかかる料金イメージ ☆晴天時 薪(一束500円)を使用 5グループ×2=10束 ☀️ 【500円×10束=5,000円】 ➡️ ☆荒天時 ガスボンベ(1本300円)を使用 5グループ×2=10本 ☔️ 【300円×10本=3,000円】 ○小雨の場合、テントを立てて実施することも可能です(テントの数には限りがあります)。 ○残った食材・料理は、持ち帰りはせず、廃棄処分をしてください。 ○野外炊事は研修の一環ですので、飲酒はご遠慮ください。 ○活動中何かありましたら、無線機(貸出)で事務室までお知らせください。

※指導依頼がない場合は、引率者に対する用具置き場の説明と、活動後の点検のみ、職員が行います。