

活動名	軽登山 (ウグイス谷コース～望岳台～白金コース)			
	針葉樹の森や、溶岩が固まった跡など、変化に富んだコースを歩きます。導流堤など防災対策の様子も見ることができます。			
活動のねらい	○自然豊かな森の中を歩き、自然を大切にしようとする気持ちを育むとともに、火山噴火の痕跡や防災対策の様子を実際に見ることで、自然の営みと人々の暮らしの関わりについて考える機会とします。 ○ゴールまで登った時の達成感を味わわせたり、仲間と協力して活動しようとする気持ちを育んだりします。			
育つ力、身につく力	自然に親しむ態度、最後までやり抜く力、協調性			
活動条件	実施場所	ウグイス谷～望岳台 ～白金コース	集合場所	交流の家 正面玄関前
	所要時間	5時間程度	人 数	引率者 1 名につき 20 名程度
	開始可能時間	①9:00 ②10:30	対 象	小学 3 年生以上
	実施時期	6 月～9 月	その他	荒天時のプログラムが必要
	職員による指導の内容	依頼があれば、プログラム実施時に職員が同行（10,000 円/人） コース案内、活動中の安全指導、緊急時対応		
	引率者の役割	児童生徒への全体指導、個別指導、人数確認、緊急時対応		
準備するもの	交流の家で用意するもの（貸出）		購入していただくもの	
	☆無線機 ☆ポップアップシェルターテント ☆クマ鈴（引率者分） ☆熊よけスプレー（団体で1つ） ☆コース図		☆携帯トイレ（持参しても良い） ※使用した場合のみ料金(650 円/個)が発生します。	
			団体で用意するもの	
			☆軽登山に適した靴、リュック ☆軽登山に適した服装、雨具	
活動の流れ	活動項目	所要時間	活動内容（例）	
	活動準備 安全指導	10 分	□大雪職員との直前の打ち合わせ（実施可否の判断） □装備・服装の確認	
	活動	5 時間程度	□軽登山 ・自然豊かな森の中を歩く。 ・溶岩が冷えて固まった痕跡を見る。 ・導流堤など、防災対策の様子を見る。	
	ふりかえり シェアリング	10 分	□活動後に、気づいたことや感じたことを交流し合い、 ふりかえりを行う。	
注意事項	○引率者の方は、プログラム実施時の職員同行の有無に関わらず、必ずコースの踏査（下見）をしてください。 ○道迷いや体調不良時の対応などのため、児童生徒 20 名 につき、少なくとも引率者が 1 名以上付くようにしてください。（職員同行の場合は、職員も引率者としてカウントする） ○無線機は、交流の家本部と、活動本隊との連絡のために使用するものです。また、公共無線のため、個人名は出さないようにしてください。 ○出発後、望岳台まではトイレがありませんのでご注意ください。 ○別紙「登山・ハイキングの手引き」を読み、安全管理に努めてください。 ○開始可能時間は、大雪職員が指導に付いた場合の設定です。団体引率者のみで実施する場合は、16:00 までに活動を終了できるよう、開始時間やコース設定をしてください。			