

7・8・9月 食堂メニュー



国立大雪青少年交流の家

大雪	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	7月6.12.18.24.30日	7月1.7.13.19.25.31日	7月2.8.14.20.26日	7月3.9.15.21.27日	7月4.10.16.22.28日	7月5.11.17.23.29日
	8月5.11.17.23.29日	8月6.12.18.24.30日	8月1.7.13.19.25.31日	8月2.8.14.20.26日	8月3.9.15.21.27日	8月4.10.16.22.28日
	9月4.10.16.22.28日	9月5.11.17.23.29日	9月6.12.18.24.30日	9月1.7.13.19.25日	9月2.8.14.20.26日	9月3.9.15.21.27日

朝食

おかず	☆白身魚フライ	☆チキンナゲット	☆コロッケ	☆白身魚フライ	☆チキンナゲット	☆コロッケ
おかず	スクランブルエッグ	☆オムレツ	☆ミートボールトマトソース	スクランブルエッグ	☆オムレツ	☆ミートボールトマトソース
おかず	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
おかず	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 味噌汁 ・ ☆納豆 ・ 海苔佃煮 ・ 食パン ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ ドリンクサーバー					

昼食

麺類	塩焼きそば	ガーリックパスタ	ソース焼きうどん	塩焼きそば	ガーリックパスタ	ソース焼きうどん
おかず	豚肉入り野菜炒め	野菜とウィンナーのポトフ	鮭のちゃんちゃん焼き	豚肉入り野菜炒め	野菜とウィンナーのポトフ	鮭のちゃんちゃん焼き
おかず	☆ささみしそ巻きフライ	☆メンチカツ	☆一口とんかつ	☆ささみしそ巻きフライ	☆メンチカツ	☆一口とんかつ
おかず	かぼちゃの煮物	花野菜のイタリアンサラダ	こんにゃくの甘辛炒め	かぼちゃの煮物	花野菜のイタリアンサラダ	こんにゃくの甘辛炒め
おかず	ごぼうのイタリアンサラダ	キャベツのペペロンソテー	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	キャベツのペペロンソテー	豆のイタリアンサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ドリンクサーバー					

夕食

主食	ハヤシライス	マーボー豆腐あんかけご飯	五目野菜あんかけご飯	ハヤシライス	マーボー豆腐あんかけご飯	五目野菜あんかけご飯
おかず	スパゲティナポリタン	醤油やきそば	和風ツナスパゲティ	スパゲティナポリタン	醤油やきそば	和風ツナスパゲティ
おかず	☆野菜とチキンの中華煮	☆デミグラスソースハンバーグ	☆蒸し焼売	☆野菜とチキンの中華煮	☆デミグラスソースハンバーグ	☆蒸し焼売
おかず	ツナと野菜の炒め	大根のそぼろあん	塩肉じゃが	ツナと野菜の炒め	大根のそぼろあん	塩肉じゃが
おかず	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ
デザート	☆プチクレープ（チョコ）	☆プチクレープ（イチゴ）	☆ミニたい焼き	☆プチクレープ（チョコ）	☆プチクレープ（イチゴ）	☆ミニたい焼き
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ドリンクサーバー					

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

* ☆マークのものは個数に制限があります。