

10・11・12月メニューアレルギー表



10月 (4・10・16・22・28日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
11月 (3・9・15・21・27日)																															
12月 (3・9・15・21・27日)																															
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	りんご	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	白身魚フライ	●																			●										
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●								
	ひじき煮	●																				●									
	スパゲティサラダ	●	●																			●									
	コールスロー																														
	わかめの味噌汁																						●								
	ごはん																														
	納豆	●																					●								
	海苔佃煮	●																					●								
	食パン	●		●																			●								
	いちごジャム																														
	牛乳			●																											
ドリンクサーバー			●																												
昼食	塩焼きそば	●																				●									
	豚肉入り野菜炒め																							●							
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●								
	かぼちゃの煮物																														
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	コーン入り中華スープ																						●								
	コールスロー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																					●								
ドリンクサーバー			●																												
夕食	ハヤシライス	●																				●		●							
	スパゲティナポリタン	●																													
	野菜とチキンの中華煮																						●								
	ツナと野菜の炒め																					●									
	マカロニサラダ	●	●																			●									
	プチクレープ (チョコ)	●	●	●																		●								●	
	コールスロー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																					●								
ドリンクサーバー			●																												
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																					●									
	ケチャップ (小袋)																														
	中濃ソース (小袋)																					●									
	醤油 (小袋)	●																				●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立大雪青少年交流の家



10月 (5・11・17・23・29日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
11月 (4・10・16・22・28日)																															
12月 (4・10・16・22・28日)																															
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	りんご	オレンジ	カシューナッツ	フルクワイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●									
	オムレツ	●	●	●																		●									
	きんぴら																					●									
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	コールスロー																														
	わかめの味噌汁																						●								
	ごはん																														
	納豆	●																					●								
	海苔佃煮	●																					●								
	食パン	●		●																			●								
	いちごジャム																														
	牛乳			●																											
ドリンクサーバー			●																												
昼食	梅しそパスタ	●																													
	野菜とウインナーのポトフ	●															●					●	●	●							
	メンチカツ	●		●													●					●	●	●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●									
	キャベツのペペロンソテー																														
	わかめスープ																						●								
	コールスロー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																					●								
ドリンクサーバー			●																												
夕食	カレー	●																				●		●							
	ソース焼きそば	●																				●						●			
	デミグラスソースハンバーグ	●		●													●					●	●	●							
	大根のそぼろあん																						●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●									
	プチクレープ (イチゴ)	●	●	●																		●							●		
	コールスロー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																					●								
ドリンクサーバー			●																												
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																					●									
	ケチャップ (小袋)																														
	中濃ソース (小袋)																					●									
	醤油 (小袋)	●																				●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立大雪青少年交流の家



10月 (6・12・18・24・30日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
11月 (5・11・17・23・29日)																																
12月 (5・11・17・23・29日)																																
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	りんご	オレンジ	ナッシュュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	コロッケ	●																			●											
	ミートボール トマトソース	●	●	●																		●	●		●			●				
	切干大根	●																				●										
	マカロニサラダ	●	●																			●										
	コールスロー																															
	わかめの味噌汁																					●										
	ごはん																															
	納豆	●																					●									
	海苔佃煮	●																				●										
	食パン	●		●																		●										
	いちごジャム																															
	牛乳			●																												
ドリンクサーバー			●																													
昼食	ソース焼きうどん	●																				●							●			
	鮭のちゃんちゃん焼き																			●		●										
	揚げギョウザ	●																				●		●								
	こんにゃくの甘辛炒め																															
	豆のイタリアンサラダ																					●										
	青菜のすまし汁																															
	コールスロー																															
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																				●										
ドリンクサーバー			●																													
夕食	五目野菜あんかけご飯																					●										
	和風ツナスバゲティ	●																				●										
	蒸し焼売	●																				●	●		●							
	塩肉じゃが																								●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●										
	ミニたい焼き	●																				●										
	コールスロー																															
	ごはん																															
	海苔佃煮	●																				●										
ドリンクサーバー			●																													
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●					●	●			
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																					●										
	ケチャップ (小袋)																															
	中濃ソース (小袋)																					●										
	醤油 (小袋)	●																				●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立大雪青少年交流の家



10月(1・7・13・19・25・31日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
11月(6・12・18・24・30日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
12月(6・12・18・24・30日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	りんご	オレンジ	カシューナッツ	フルクワーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	白身魚フライ	●																			●										
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●								
	ひじき煮	●																				●									
	スパゲティサラダ	●	●																			●									
	コールスロー																														
	わかめの味噌汁																					●									
	ごはん																														
	納豆	●																					●								
	海苔佃煮	●																				●									
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
	牛乳			●																											
ドリンクサーバー			●																												
昼食	醤油やきそば	●																				●									
	豚肉入り野菜炒め																							●							
	イカカツ	●										●										●									
	かぼちゃの煮物																														
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	コーン入り中華スープ																						●								
	コールスロー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
ドリンクサーバー			●																												
夕食	ハヤシライス	●																				●		●							
	ミートソースパスタ	●		●													●					●	●	●							
	野菜とチキンの中華煮																						●								
	ツナと野菜の炒め																					●									
	マカロニサラダ	●	●																			●									
	プチクレープ(チョコ)	●	●	●																		●								●	
	コールスロー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																				●									
ドリンクサーバー			●																												
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●									
	ケチャップ(小袋)																														
	中濃ソース(小袋)																					●									
	醤油(小袋)	●																				●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立大雪青少年交流の家



10月(2・8・14・20・26日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
11月(1・7・13・19・25日)																													
12月(1・7・13・19・25・31日)																													
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	りんご	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●							
	オムレツ	●	●	●																		●							
	きんぴら																					●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	コールスロー																					●							
	わかめの味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	食パン	●		●																		●							
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー			●																									
昼食	ガーリックパスタ	●																											
	野菜とウインナーのポトフ	●															●					●	●	●					
	チキンカツ	●	●	●																		●	●						
	花野菜のイタリアンサラダ																					●							
	キャベツのペペロンソテー																												
	わかめスープ																						●						
	コールスロー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																				●							
ドリンクサーバー			●																										
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																				●							
	ピリ辛焼きそば	●																				●							
	おろしソースハンバーグ	●		●														●				●		●					
	大根のそぼろあん																						●						
	スパゲティサラダ	●	●																			●							
	プチクレープ(イチゴ)	●	●	●																		●						●	
	コールスロー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																				●							
ドリンクサーバー			●																										
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●							
	ケチャップ(小袋)																												
	中濃ソース(小袋)																					●							
	醤油(小袋)	●																				●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立大雪青少年交流の家



10月(3・9・15・21・27日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
11月(2・8・14・20・26日)																														
12月(2・8・14・20・26日)																														
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	りんご	オレンジ	ナッシュュー	フルクワイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	コロッケ	●																			●									
	ミートボール トマトソース	●	●	●																		●	●		●			●		
	切干大根	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	コールスロー																													
	わかめの味噌汁																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	海苔佃煮	●																					●							
	食パン	●		●																			●							
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
ドリンクサーバー			●																											
昼食	ソース焼きうどん	●																				●							●	
	鮭のちゃんちゃん焼き																			●		●								
	一口とんかつ	●	●	●																		●		●						
	こんにゃくの甘辛炒め																													
	豆のイタリアンサラダ																					●								
	青菜のすまし汁																													
	コールスロー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																					●							
ドリンクサーバー			●																											
夕食	五目野菜あんかけご飯																						●							
	和風ツナスバゲティ	●																				●								
	蒸し焼売	●																				●	●		●					
	塩肉じゃが																								●					
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	ミニたい焼き	●																					●							
	コールスロー																													
	ごはん																													
	海苔佃煮	●																					●							
ドリンクサーバー			●																											
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●								
	ケチャップ(小袋)																													
	中濃ソース(小袋)																					●								
	醤油(小袋)	●																				●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。