

10・11・12月 食堂メニュー



国立大雪青少年交流の家

大雪	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	10月 (4・10・16・22・28日)	10月 (5・11・17・23・29日)	10月 (6・12・18・24・30日)	10月 (1・7・13・19・25・31日)	10月 (2・8・14・20・26日)	10月 (3・9・15・21・27日)
	11月 (3・9・15・21・27日)	11月 (4・10・16・22・28日)	11月 (5・11・17・23・29日)	11月 (6・12・18・24・30日)	11月 (1・7・13・19・25日)	11月 (2・8・14・20・26日)
	12月 (3・9・15・21・27日)	12月 (4・10・16・22・28日)	12月 (5・11・17・23・29日)	12月 (6・12・18・24・30日)	12月 (1・7・13・19・25・31日)	12月 (2・8・14・20・26日)
朝食						
おかず	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロッケ	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロッケ
おかず	スクランブルエッグ	★オムレツ	★ミートボールトマトソース	スクランブルエッグ	★オムレツ	★ミートボールトマトソース
おかず	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
おかず	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 味噌汁 ・ 納豆 ・ 海苔佃煮 ・ 食パン ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ ドリンクサーバー					
昼食						
麺類	塩焼きそば	梅しそパスタ	ソース焼きうどん	醤油焼きそば	ガーリックパスタ	ソース焼きうどん
おかず	豚肉入り野菜炒め	野菜とウインナーのポトフ	鮭のちゃんちゃん焼き	豚肉入り野菜炒め	野菜とウインナーのポトフ	鮭のちゃんちゃん焼き
おかず	★ささみしそ巻きフライ	★メンチカツ	★揚げギョウザ	★イカカツ	★チキンカツ	★一口とんかつ
おかず	かぼちゃの煮物	花野菜のイタリアンサラダ	こんにゃくの甘辛炒め	かぼちゃの煮物	花野菜のイタリアンサラダ	こんにゃくの甘辛炒め
おかず	ごぼうのイタリアンサラダ	キャベツのペペロンソテー	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	キャベツのペペロンソテー	豆のイタリアンサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ドリンクサーバー					
夕食						
主食	ハヤシライス	カレーライス	五目野菜あんかけご飯	ハヤシライス	マーボー豆腐あんかけご飯	五目野菜あんかけご飯
おかず	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば	和風ツナスパゲティ	ミートソースパスタ	ピリ辛焼きそば	和風ツナスパゲティ
おかず	★野菜とチキンの中華煮	★デミグラスソースハンバーグ	★蒸し焼売	★野菜とチキンの中華煮	★おろしソースハンバーグ	★蒸し焼売
おかず	ツナと野菜の炒め	大根のそぼろあん	塩肉じゃが	ツナと野菜の炒め	大根のそぼろあん	塩肉じゃが
おかず	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ
デザート	★プチクレープ (チョコ)	★プチクレープ (イチゴ)	★ミニたい焼き	★プチクレープ (チョコ)	★プチクレープ (イチゴ)	★ミニたい焼き
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ドリンクサーバー					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。