

1・2・3月メニューアレルゲン表

国立大雪青少年交流の家



1月	1月(2・8・14・20・26日)		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																									
2月	2月(1・7・13・19・25日)																																				
3月	3月(3・9・15・21・27日)																																				
分類	NO.1		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン							
朝食	白身魚フライ	●																				●															
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●														
	ひじき煮	●																				●															
	スパゲティサラダ	●	●																			●															
	コールスロー																																				
	わかめの味噌汁																					●															
	ごはん																																				
	納豆	●																				●															
	海苔佃煮	●																				●															
	食パン	●		●																		●															
昼食	いちごジャム																																				
	牛乳			●																																	
	ドリンクサーバー			●												●																					
	塩焼きそば	●																				●															
	豚肉入り野菜炒め																						●														
	ささみしそ巻きフライ	●																				●	●														
	かぼちゃの煮物																																				
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●															
	コーン入り中華スープ																						●														
	コールスロー																																				
夕食	ごはん																																				
	海苔佃煮	●																				●															
	ドリンクサーバー			●												●																					
	ハヤシライス	●																				●		●													
	スパゲティナポリタン	●																																			
	野菜とチキンの中華煮																						●														
	ツナと野菜の炒め																					●															
	マカロニサラダ	●	●																			●															
	ブチクレープ(チョコ)	●	●	●																		●										●					
	コールスロー																																				
共通	ごはん																																				
	海苔佃煮	●																				●															
	ドリンクサーバー			●																	●																
	青じそドレッシング(小袋)	●																				●	●	●								●	●				
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																						●														
アレルギー表示	ケチャップ(小袋)																																				
	中濃ソース(小袋)																						●														
	醤油(小袋)	●																					●														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルゲン表



国立大雪青少年交流の家



1月	1月(3・9・15・21・27日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																									
2月	2月(2・8・14・20・26日)																																				
3月	3月(4・10・16・22・28日)																																				
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカロニ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン								
朝食	チキンナゲット	●	●	●																	●																
	オムレツ	●	●	●																	●																
	きんぴら																				●																
	ポテトサラダ	●	●	●																	●																
	コールスロー																																				
	わかめの味噌汁																				●																
	ごはん																																				
	納豆	●																			●																
	海苔佃煮	●																			●																
	食パン	●		●																	●																
	いちごジャム																																				
	牛乳			●																																	
	ドリンクサーバー		●														●																				
昼食	和風ツナスマッシュ	●																				●															
	野菜とウインナーのボトフ	●																	●		●	●	●														
	ハムカツ	●	●	●																●	●	●	●														
	花野菜のイタリアンサラダ																				●																
	キャベツのペペロンソテー																																				
	わかめスープ																																				
	コールスロー																																				
	ごはん																																				
	海苔佃煮	●																			●																
	ドリンクサーバー			●													●																				
夕食	カレー	●																			●			●													
	ソース焼きそば	●																			●			●								●					
	デミグラスソースハンバーグ	●		●															●		●	●	●														
	大根のそぼろあん																				●			●													
	スパゲティサラダ	●	●																		●			●													
	チクレープ(イチゴ)	●	●	●																	●			●									●				
	コールスロー																																				
	ごはん																																				
	海苔佃煮	●																			●			●													
	ドリンクサーバー			●													●																				
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●	●									●	●					
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																			●			●														
	ケチャップ(小袋)																																				
	中濃ソース(小袋)																				●																
	醤油(小袋)	●																			●																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルゲン表

国立大雪青少年交流の家



1月	1月(4・10・16・22・28日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
2月	2月(3・9・15・21・27日)																														
3月	3月(5・11・17・23・29日)																														
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	コロッケ	●																		●											
	ミートボール トマトソース	●	●	●																●	●	●						●			
	切干大根	●																			●										
	マカロニサラダ	●	●																		●										
	コールスロー																														
	わかめの味噌汁																				●										
	ごはん																														
	納豆	●																			●										
	海苔佃煮	●																			●										
	食パン	●		●																	●										
	いちごジャム																														
昼食	牛乳			●																											
	ドリンクサーバー		●														●														
	ソース焼きうどん	●																			●								●		
	鮭のちゃんちゃん焼き																				●	●									
	揚げギョウザ	●																			●	●		●							
	こんにゃくの甘辛炒め																														
	豆のイタリアンサラダ																				●										
	青菜のすまし汁																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																			●										
	ドリンクサーバー			●														●													
夕食	五目野菜あんかけご飯																					●									
	パジルパスタ	●																			●										
	蒸し焼壳	●																		●	●	●	●								
	塩肉じゃが																														
	ポテトサラダ	●	●	●																●											
	ミニたい焼き	●																		●											
	コールスロー																														
	ごはん																														
	海苔佃煮	●																			●										
	ドリンクサーバー				●															●											
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																				●										
	ケチャップ(小袋)																														
	中濃ソース(小袋)																				●										
	醤油(小袋)	●																			●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルゲン表

国立大雪青少年交流の家



1月	1月(5・11・17・23・29日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																					
2月	2月(4・10・16・22・28日)																																
3月	3月(6・12・18・24・30日)																																
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカッタツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
朝食	白身魚フライ	●																		●													
	スクランブルエッグ	●	●	●																●	●												
	ひじき煮	●																		●													
	スパゲティサラダ	●	●																	●													
	コールスロー																																
	わかめの味噌汁																			●													
	ごはん																																
	納豆	●																		●													
	海苔佃煮	●																		●													
	食パン	●		●																●													
	いちごジャム																																
昼食	牛乳			●																●													
	ドリンクサーバー		●																														
	醤油やきそば	●																				●											
	豚肉入り野菜炒め																						●										
	チーズはんぺんフライ	●	●	●																	●												
	かぼちゃの煮物																																
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●												
	コーン入り中華スープ																						●										
	コールスロー																																
	ごはん																																
夕食	海苔佃煮	●																			●												
	ドリンクサーバー			●																●													
	ハヤシライス	●																			●			●									
	ミートソースパスタ	●		●																●		●	●	●									
	野菜とチキンの中華煮																				●												
	ツナと野菜の炒め																				●												
	マカロニサラダ	●	●																		●												
	チクレーブ(チョコ)	●	●	●																●											●		
	コールスロー																																
	ごはん																																
共通	海苔佃煮	●																				●											
	ドリンクサーバー			●																	●												
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●								●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																				●												
	ケチャップ(小袋)																																
備考	中濃ソース(小袋)																					●											
	醤油(小袋)	●																				●											

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニュー・アレルゲン表



国立大雪青少年交流の家



1月	1月(6・12・18・24・30日)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																						
2月	2月(5・11・17・23日)																																
3月	3月(1・7・13・19・25・31日)																																
分類	NO.5	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	アーモンド 	あわび 	いか 	いくら 	オレンジ 	カシュー ツリー 	フルーツ ワッフル 	牛肉 	ごま 	さけ 	さば 	大豆 	鶏肉 	バナナ 	豚肉 	マナカッタツミア 	もも 	やまいも 	りんご 	ゼラチン 				
朝食	チキンナゲット	●	●	●																						●							
	オムレツ	●	●	●																						●							
	きんぴら																									●							
	ポテトサラダ	●	●	●																						●							
	コールスロー																																
	わかめの味噌汁																									●							
	ごはん																																
	納豆	●																								●							
	海苔佃煮	●																								●							
	食パン	●		●																						●							
昼食	いちごジャム																																
	牛乳			●																													
	ドリンクサーバー			●														●															
	ガーリックパスタ	●																															
	野菜とウインナーのポトフ	●																								●	●	●					
	チキンカツ	●	●	●																						●	●	●					
	花野菜のイタリアンサラダ																									●							
	キャベツのペペロンソテー																																
夕食	わかめスープ																										●						
	コールスロー																																
	ごはん																																
	海苔佃煮	●																								●							
	ドリンクサーバー			●														●								●	●	●					
	カレー	●																								●		●					
	ビリ辛焼きそば	●																								●							
	おろしソースハンバーグ	●		●																					●	●	●						
共通	大根のそぼろあん																									●							
	スパゲティサラダ	●	●																							●							
	ブチクレープ(イチゴ)	●	●	●																						●					●		
	コールスロー																																
	ごはん																																
共通	海苔佃煮	●																								●							
	ドリンクサーバー			●																													
	青じそドレッシング(小袋)	●																								●	●	●			●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																									●							
共通	ケチャップ(小袋)																																
	中濃ソース(小袋)																									●							
	醤油(小袋)	●																								●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニュー・アレルゲン表

国立大雪青少年交流の家



1月 1月(1・7・13・19・25・31日)		特定原材料												特定原材料に準ずる品目																												
2月 2月(6・12・18・24日)														特定原材料に準ずる品目																												
3月 3月(2・8・14・20・26日)														特定原材料に準ずる品目																												
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナカッダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン													
朝食	コロッケ	●																		●																						
	ミートボール トマトソース	●	●	●																●	●	●							●													
	切干大根	●																			●																					
	マカロニサラダ	●	●																		●																					
	コールスロー																																									
	わかめの味噌汁																				●																					
	ごはん																																									
	納豆	●																			●																					
	海苔佃煮	●																			●																					
	食パン	●		●																	●																					
	いちごジャム																																									
昼食	牛乳			●																																						
	ドリンクサーバー		●																●													●										
	ソース焼きうどん	●																			●																					
	鮭のちゃんちゃん焼き																				●	●																				
	一口どんかつ	●	●	●																	●	●		●																		
	こんにゃくの甘辛炒め																																									
	豆のイタリアンサラダ																					●																				
	青菜のすまし汁																																									
	コールスロー																																									
	ごはん																																									
	海苔佃煮	●																			●																					
	ドリンクサーバー			●															●																							
夕食	和風マーボー茄子あんかけごはん	●																			●																					
	和風ソースパゲティ	●																			●																					
	蒸し焼壳	●																			●	●		●																		
	塩肉じゃが																																									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●																					
	ミニたい焼き	●																			●																					
	コールスロー																																									
	ごはん																																									
	海苔佃煮	●																			●																					
	ドリンクサーバー			●																●																						
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●								●	●										
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																				●	●																				
	ケチャップ(小袋)																																									
	中濃ソース(小袋)																				●																					
	醤油(小袋)	●																			●																					

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。