

# 1・2・3月 食堂メニュー

国立大雪青少年交流の家

大雪	NO.1 1月(2・8・14・20・26日)	NO.2 1月(3・9・15・21・27日)	NO.3 1月(4・10・16・22・28日)	NO.4 1月(5・11・17・23・29日)	NO.5 1月(6・12・18・24・30日)	NO.6 1月(1・7・13・19・25・31日)
	2月(1・7・13・19・25日)	2月(2・8・14・20・26日)	2月(3・9・15・21・27日)	2月(4・10・16・22・28日)	2月(5・11・17・23日)	2月(6・12・18・24日)
	3月(3・9・15・21・27日)	3月(4・10・16・22・28日)	3月(5・11・17・23・29日)	3月(6・12・18・24・30日)	3月(1・7・13・19・25・31日)	3月(2・8・14・20・26日)
	<b>朝食</b>					
おかず	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロッケ	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロッケ
おかず	スクランブルエッグ	★オムレツ	★ミートボールトマトソース	スクランブルエッグ	★オムレツ	★ミートボールトマトソース
おかず	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
おかず	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
共通	コールスロー・ごはん・味噌汁・★納豆・海苔佃煮・食パン・いちごジャム・牛乳・ドリンクサーバー					
<b>昼食</b>						
麺類	塩焼きそば	和風ツナスパゲティ	ソース焼きうどん	醤油焼きそば	ガーリックパスタ	ソース焼きうどん
おかず	豚肉入り野菜炒め	野菜とワインナーのボトフ	鮭のちゃんちゃん焼き	豚肉入り野菜炒め	野菜とワインナーのボトフ	鮭のちゃんちゃん焼き
おかず	★ささみしそ巻きフライ	★ハムカツ	★揚げギョウザ	★チーズはんぺんフライ	★チキンカツ	★一口とんかつ
おかず	かぼちゃの煮物	花野菜のイタリアンサラダ	こんにゃくの甘辛炒め	かぼちゃの煮物	花野菜のイタリアンサラダ	こんにゃくの甘辛炒め
おかず	ごぼうのイタリアンサラダ	キャベツのペペロンソテー	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	キャベツのペペロンソテー	豆のイタリアンサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
共通	コールスロー・ごはん・海苔佃煮・ドリンクサーバー					
<b>夕食</b>						
主食	ハヤシライス	カレーライス	五目野菜あんかけご飯	ハヤシライス	カレーライス	和風マーボー茄子あんかけご飯
おかず	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば	バジルパスタ	ミートソースパスタ	ピリ辛焼きそば	和風ツナスパゲティ
おかず	★野菜とチキンの中華煮	★デミグラスソースハンバーグ	★蒸し焼壳	★野菜とチキンの中華煮	★おろしソースハンバーグ	★蒸し焼壳
おかず	ツナと野菜の炒め	大根のそぼろあん	塩肉じゃが	ツナと野菜の炒め	大根のそぼろあん	塩肉じゃが
おかず	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ
デザート	★ブチクレープ(チョコ)	★ブチクレープ(イチゴ)	★ミニたい焼き	★ブチクレープ(チョコ)	★ブチクレープ(イチゴ)	★ミニたい焼き
共通	コールスロー・ごはん・海苔佃煮・ドリンクサーバー					

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。