

10月	4・10・16・22・28日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																									
11月	3・9・15・21・27日																																		
12月	3・9・15・21・27日																																		
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン						
朝食	白身魚フライ	●																			●														
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●													
	ひじき煮	●																			●														
	スパゲティサラダ	●	●																		●														
	コールスロー																																		
	わかめの味噌汁																				●														
	ごはん																																		
	納豆	●																			●														
	海苔佃煮	●																			●														
	食パン	●		●																	●														
	いちごジャム																																		
	牛乳			●																															
ドリンクサーバー			●										●																						
昼食	塩焼きそば	●																			●														
	豚入り野菜炒め																						●												
	ささみしそ巻きフライ	●																			●	●													
	かぼちゃの煮物																																		
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●														
	コーン入り中華スープ																					●													
	コールスロー																																		
	ごはん																																		
	海苔佃煮	●																			●														
	ドリンクサーバー			●										●																					
夕食	どさんこ汁																				●			●											
	スパゲティナポリタン	●																																	
	野菜とチキンの中華煮																					●													
	ツナと野菜の炒め																				●														
	マカロニサラダ	●	●																		●														
	プチクレープ（チョコ）	●	●	●																	●								●						
	コールスロー																																		
	ごはん																																		
	海苔佃煮	●																			●														
	ドリンクサーバー			●										●																					
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●						
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●														
	ケチャップ（小袋）																																		
	中濃ソース（小袋）																				●														
	醤油（小袋）	●																			●														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立大雪青少年交流の家



10月	5・11・17・23・29日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	4・10・16・22・28日																												
12月	4・10・16・22・28日																												
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシシュー	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	チキンナゲット	●	●	●																	●	●							
	オムレツ	●	●	●																	●								
	切干大根のソース炒め																										●		
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	コールスロー																				●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
牛乳			●																										
ドリンクサーバー			●											●															
昼食	和風ツナスパゲティ	●																			●								
	野菜とウインナーのポトフ	●															●				●	●		●					
	ハムカツ	●	●	●																	●	●		●					
	花野菜のイタリアンサラダ																				●								
	キャベツのペペロンソテー																												
	わかめスープ																					●							
	コールスロー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ドリンクサーバー			●											●														
夕食	カレー																							●					
	ソース焼きそば	●																			●						●		
	デミグラスソースハンバーグ	●		●																	●	●		●					
	大根のそぼろあん																					●							
	スパゲティサラダ	●	●																		●	●							
	ブチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●							●	
	コールスロー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ドリンクサーバー			●											●														
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●								
	ケチャップ（小袋）																												
	中濃ソース（小袋）																				●								
	醤油（小袋）	●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立大雪青少年交流の家



10月	6・12・18・24・30日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	5・11・17・23・29日																												
12月	5・11・17・23・29日																												
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーITS	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	コロッケ	●																			●								
	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●		●				●	
	きんぴら																				●								
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	コールスロー																				●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	食パン	●			●																●								
	いちごジャム																												
牛乳				●																									
ドリンクサーバー				●										●															
昼食	ソース焼きうどん	●																			●							●	
	和風マーボー茄子	●																			●								
	揚げギョウザ	●																			●			●					
	青菜のそぼろ炒め																				●	●							
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	すまし汁																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ドリンクサーバー				●										●														
夕食	豚あんかけ丼	●																			●			●					
	バジルパスタ	●																			●								
	蒸し焼売	●			●																●	●		●					
	塩肉じゃが																							●					
	春雨サラダしそ風味	●																			●								
	ミニたい焼き	●																			●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
ドリンクサーバー				●										●															
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●								
	ケチャップ（小袋）																												
	中濃ソース（小袋）																				●								
	醤油（小袋）	●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立大雪青少年交流の家



10月	1・7・13・19・25・31日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
11月	6・12・18・24・30日																												
12月	6・12・18・24・30日																												
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	白身魚フライ	●																			●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	ひじき煮	●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	コールスロー																												
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
牛乳			●																										
ドリンクサーバー			●											●															
昼食	醤油やきそば	●																			●			●					
	豚入り野菜炒め																						●						
	チーズはんぺんフライ	●	●	●																	●								
	かぼちゃの煮物																												
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●								
	コーン入り中華スープ																					●							
	コールスロー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ドリンクサーバー			●											●														
夕食	どさんこ汁																				●		●						
	ミートソースパスタ	●		●														●			●	●	●						
	野菜とチキンの中華煮																					●							
	キャベツのペペロンソテー																												
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	プチクレープ（チョコ）	●	●	●																	●							●	
	コールスロー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ドリンクサーバー			●											●														
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●								
	ケチャップ（小袋）																												
	中濃ソース（小袋）																				●								
	醤油（小袋）	●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立大雪青少年交流の家

10月	2・8・14・20・26日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	1・7・13・19・25日																												
12月	1・7・13・19・25・31日																												
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー ナッツ	フルウィ ッツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミ ア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝 食	チキンナゲット	●	●	●																	●	●							
	オムレツ	●	●	●																	●								
	切干大根のソース炒め																										●		
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	コールスロー																												
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	食パン	●			●																●								
	いちごジャム																												
牛乳				●																									
ドリンクサーバー				●										●															
昼 食	ガーリックパスタ	●																											
	野菜とウインナーのポトフ	●															●				●	●		●					
	メンチカツ	●			●												●				●	●		●					
	花野菜のイタリアンサラダ																				●								
	ツナと野菜の炒め																				●								
	わかめスープ																					●							
	コールスロー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ドリンクサーバー				●										●														
夕 食	カレー																							●					
	ピリ辛焼きそば	●																			●								
	おろしソースハンバーグ	●			●																●	●							
	大根のそぼろあん																					●							
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	ブチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●							●	
	コールスロー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
ドリンクサーバー				●										●															
共 通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●								
	ケチャップ（小袋）																												
	中濃ソース（小袋）																				●								
	醤油（小袋）	●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立大雪青少年交流の家



10月	3・9・15・21・27日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	2・8・14・20・26																												
12月	2・8・14・20・26日																												
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーITS	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	コロッケ	●																			●								
	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●		●				●	
	きんぴら																				●								
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	コールスロー																												
	わかめの味噌汁																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
牛乳			●																										
ドリンクサーバー			●										●																
昼食	ソース焼きうどん	●												●							●							●	
	和風マーボー茄子	●																			●								
	ビーマン肉詰めフライ	●																			●		●						
	青菜のそぼろ炒め																					●							
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	すまし汁																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	海苔佃煮	●																			●								
	ドリンクサーバー			●										●															
	夕食	ハヤシライス	●																			●		●					
和風ツナスバゲティ		●																			●								
蒸し焼売		●		●																	●	●		●					
塩肉じゃが																							●						
春雨サラダしそ風味		●																			●								
ミニたい焼き		●																			●								
コールスロー																													
ごはん																													
海苔佃煮		●																			●								
ドリンクサーバー				●										●															
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●								
	ケチャップ（小袋）																												
	中濃ソース（小袋）																				●								
	醤油（小袋）	●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。