

10・11・12月 食堂メニュー

国立大雪青少年交流の家

大雪	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	10月（4・10・16・22・28日）	10月（5・11・17・23・29日）	10月（6・12・18・24・30日）	10月（1・7・13・19・25・31日）	10月（2・8・14・20・26日）	10月（3・9・15・21・27日）
	11月（3・9・15・21・27日）	11月（4・10・16・22・28日）	11月（5・11・17・23・29日）	11月（6・12・18・24・30日）	11月（1・7・13・19・25日）	11月（2・8・14・20・26日）
	12月（3・9・15・21・27日）	12月（4・10・16・22・28日）	12月（5・11・17・23・29日）	12月（6・12・18・24・30日）	12月（1・7・13・19・25・31日）	12月（2・8・14・20・26日）
朝食						
おかず	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロッケ	★白身魚フライ	★チキンナゲット	★コロッケ
おかず	スクランブルエッグ	★オムレツ 「早寝早起き朝ごはん」 飯部幸徳先生監修 ごはんポケットレシピを参考にした おすすめメニュー	★ミートボール トマトソース	スクランブルエッグ	★オムレツ 「早寝早起き朝ごはん」 飯部幸徳先生監修 ごはんポケットレシピを参考にした おすすめメニュー	★ミートボール トマトソース
おかず	ひじき煮	切干大根のソース炒め	きんぴら	ひじき煮	切干大根のソース炒め	きんぴら
おかず	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
共通	コールスロー ・ 味噌汁 ・ ごはん ・ ★納豆 ・ 海苔佃煮 ・ 食パン ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ ドリンクサーバー					
昼食						
麺類	塩焼きそば	和風ツナスパゲティ	ソース焼きうどん	醤油やきそば	ガーリックパスタ	ソース焼きうどん
おかず	豚入り野菜炒め	野菜とウインナーのポトフ	和風マーボー茄子	豚入り野菜炒め	野菜とウインナーのポトフ	和風マーボー茄子
おかず	★ささみしそ巻きフライ	★ハムカツ	★揚げギョウザ	★チーズはんぺんフライ	★メンチカツ	★ピーマン肉詰めフライ
おかず	かぼちゃの煮物	花野菜のイタリアンサラダ	青菜のそぼろ炒め	かぼちゃの煮物	花野菜のイタリアンサラダ	青菜のそぼろ炒め
おかず	ごぼうのイタリアンサラダ	キャベツのパペロンソテー	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	ツナと野菜の炒め	豆のイタリアンサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	すまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	すまし汁
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ドリンクサーバー					
夕食						
主食	どさんこ汁 地域メニュー	カレー	豚あんかけ丼	どさんこ汁 地域メニュー	カレー	ハヤシライス
おかず	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば	バジルパスタ	ミートソースパスタ	ピリ辛焼きそば	和風ツナスパゲティ
おかず	★野菜とチキンの中華煮	★デミグラスソースハンバーグ	★蒸し焼売	★野菜とチキンの中華煮	★おろしソースハンバーグ	★蒸し焼売
おかず	ツナと野菜の炒め	大根のそぼろあん	塩肉じゃが	キャベツのパペロンソテー	大根のそぼろあん	塩肉じゃが
おかず	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	春雨サラダしそ風味	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	春雨サラダしそ風味
デザート	★プチクレープ（チョコ）	★プチクレープ（イチゴ）	★ミニたい焼き	★プチクレープ（チョコ）	★プチクレープ（イチゴ）	★ミニたい焼き
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 海苔佃煮 ・ ドリンクサーバー					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

*★マークのついている物は個数制限のあるメニューとなります。